

## পরিশিষ্ট ১

ষষ্ঠ শ্রেণির শিখনযোগ্যতাসমূহ মূল্যায়নের জন্য নির্ধারিত পারদর্শিতার নির্দেশক বা Performance Indicator (PI)

যোগ্যতা নং	যোগ্যতা	পি আই নং	পারদর্শিতার নির্দেশক (পি আই)	মাত্রা		
				□	○	△
০৮.০৬.০১	সুস্থ, পরিচ্ছন্ন, নিরাপদ, উৎফুল্ল ও স্বতঃস্ফূর্ত থাকতে নিজের দৈনন্দিন যত্ন ও পরিচর্যা করতে পারা এবং স্বাস্থ্য ঝুঁকিসমূহ নির্ণয় ও মোকাবিলায় উদ্যোগী হওয়া।	০৮.০৬.০১.০১	ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখছে।	দৈনন্দিন যত্ন ও পরিচর্যা সংক্রান্ত নির্দেশনা অনুসরণ করছে	বিদ্যালয়ে এবং/বা বাড়িতে দৈনন্দিন যত্ন ও পরিচর্যা করার নিজস্ব উদ্যোগ আছে।	নিজ উদ্যোগে বিদ্যালয়ে এবং বাড়িতে নিয়মিত দৈনন্দিন যত্ন ও পরিচর্যা করছে
		০৮.০৬.০১.০২	নিরাপদ থাকতে সাধারণ নির্দেশনা অনুসরণ করছে।	নিরাপদ থাকার সাধারণ নির্দেশনা সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	দৈনন্দিন কার্যক্রমে নিরাপদ থাকার সাধারণ নির্দেশনা অনুসরণের চেষ্টা করছে।	দৈনন্দিন কার্যক্রমে নিরাপদ থাকার সাধারণ নির্দেশনা অনুসরণ করছে।
		০৮.০৬.০১.০৩	দৈনন্দিন কাজে স্বতঃস্ফূর্ত অংশগ্রহণ করছে।	দৈনন্দিন কাজে নির্দেশনা অনুসরণ করে অংশগ্রহণ করছে।	দৈনন্দিন কাজে অংশগ্রহণের ক্ষেত্রে নির্দেশনার বাইরে অতিরিক্ত উদ্যোগ আছে।	দৈনন্দিন কাজে নিয়মিত সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করছে।
		০৮.০৬.০১.০৪	নিজের স্বাস্থ্য ঝুঁকিসমূহ সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের সাধারণ স্বাস্থ্য ঝুঁকিসমূহ শনাক্ত করছে।	নিজের সংশ্লিষ্ট স্বাস্থ্যঝুঁকিসমূহ সম্পর্কে সচেতন।	নিজের সংশ্লিষ্ট স্বাস্থ্যঝুঁকিসমূহ থেকে মুক্ত থাকার উপায় সম্পর্কে সচেতন।
		০৮.০৬.০১.০৫	স্বাস্থ্য ঝুঁকিসমূহ মোকাবিলায় উদ্যোগ নিতে চেষ্টা করছে।	নিজের স্বাস্থ্যঝুঁকি মোকাবেলায় উদ্যোগ নিতে চেষ্টা করছে।	স্বাস্থ্যঝুঁকি মোকাবেলায় অন্যকে সচেতন করতে চেষ্টা করছে।	স্বাস্থ্যঝুঁকি মোকাবেলায় অন্যকে সম্পৃক্ত করতে চেষ্টা করছে।
০৮.০৬.০২	বয়ঃসন্ধিকালীন শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন এবং এর প্রভাব অনুধাবন করে	০৮.০৬.০২.০১	নিজের শারীরিক পরিবর্তনসমূহ সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের শারীরিক পরিবর্তনগুলো শনাক্ত করতে পারছে।	নিজের শারীরিক পরিবর্তনগুলোর প্রক্রিয়া সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের শারীরিক পরিবর্তনগুলোকে স্বাভাবিক প্রক্রিয়া হিসেবে মেনে নিচ্ছে।

সঠিক ব্যবস্থাপনা করতে পারা।	০৮.০৬.০২.০২	শারীরিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর প্রভাব সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	শারীরিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর কী কী প্রভাব পড়েছে তা চিহ্নিত করতে পারছে।	শারীরিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর যে প্রভাব পড়েছে তার ইতিবাচক ও নেতিবাচক দিক বিশ্লেষণ করতে পারছে।	শারীরিক পরিবর্তনের নেতিবাচক প্রভাব মোকাবিলায় প্রয়োজনীয় সহযোগিতা চাইতে পারছে।	
	০৮.০৬.০২.০৩	নিজের শারীরিক পরিবর্তনসমূহের সঠিক ব্যবস্থাপনা করছে।	শারীরিক পরিবর্তনসমূহকে নিয়ে বিব্রত বা চিন্তিত নয়।	শারীরিক পরিবর্তনকে স্বাভাবিক বিকাশের ধারা হিসেবে গ্রহণ করে কুসংস্কার বর্জন করছে।	কোনো সমস্যা বোধ করলে প্রয়োজনে অভিজ্ঞ নির্ভরযোগ্য কারো কাছে সহযোগিতা চাইছে।	
	০৮.০৬.০২.০৪	নিজের মানসিক পরিবর্তনসমূহ সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে	নিজের মানসিক পরিবর্তনগুলো সনাক্ত করতে পারছে।	নিজের মানসিক পরিবর্তনগুলোর প্রক্রিয়া সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের মানসিক পরিবর্তনগুলোকে স্বাভাবিক প্রক্রিয়া হিসেবে মেনে নিচ্ছে।	
	০৮.০৬.০২.০৫	মানসিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর প্রভাব সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	মানসিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর কী কী প্রভাব পড়েছে তা চিহ্নিত করতে পারছে।	মানসিক পরিবর্তনের কারণে নিজের উপর যে প্রভাব পড়েছে তার ইতিবাচক ও নেতিবাচক দিক বিশ্লেষণ করতে পারছে।	মানসিক পরিবর্তনের নেতিবাচক প্রভাব মোকাবিলায় প্রয়োজনীয় সহযোগিতা চাইতে পারছে।	
	০৮.০৬.০২.০৬	নিজের মানসিক পরিবর্তনসমূহের সঠিক ব্যবস্থাপনা করছে।	মানসিক পরিবর্তনসমূহকে নিয়ে বিব্রত বা চিন্তিত নয়।	মানসিক পরিবর্তনকে স্বাভাবিক বিকাশের ধারা হিসেবে গ্রহণ করে কুসংস্কার বর্জন করছে।	কোনো সমস্যা বোধ করলে প্রয়োজনে অভিজ্ঞ নির্ভরযোগ্য কারো কাছে সহযোগিতা চাইছে।	
০৮.০৬.০৩	নিজের ও অন্যের অনুভূতি অনুধাবন করে ও যত্নবান হয়ে	০৮.০৬.০৩.০১	নিজের অনুভূতি প্রকাশ করছে।	অনুভূতি তাৎক্ষণিকভাবে প্রকাশ করছে	অনুভূতি প্রকাশে পরিস্থিতি বিবেচনায় নিচ্ছে	কাউকে বিরক্ত, ক্ষতি বা অসম্মান না করে নিজের অনুভূতি প্রকাশ করছে।

	ইতিবাচক প্রকাশ এবং সহমর্মী আচরণ করতে পারা।	০৮.০৬.০৩.০২	অন্যের অনুভূতির প্রতি সম্মান প্রদর্শন করছে।	অন্যের অনুভূতি বোঝার চেষ্টা করছে।	নিজের অনুভূতি প্রকাশে অন্যের অনুভূতি বিবেচনায় নিচ্ছে।	অন্যের অনুভূতিকে স্বীকৃতি দিচ্ছে, দোষারোপ বা হাসাহাসি করছে না।
		০৮.০৬.০৩.০৩	অন্যের প্রতি সহমর্মী আচরণ করছে।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে অন্যের অনুভূতি বুঝে নিজের আচরণ ঠিক করছে।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে অন্যের অনুভূতির প্রতি সম্মান প্রদর্শন করে নিজের আচরণ ঠিক করছে।	বিভিন্ন পরিস্থিতিতে অন্যের অনুভূতির প্রতি শ্রদ্ধাশীল থেকে সহমর্মী আচরণ প্রকাশ করছে।
০৮.০৬.০৪	নিজের সক্ষমতা, সামর্থ্য ও সম্ভাবনার যৌক্তিক বিশ্লেষণ করে অন্যের মূল্যায়নকে গ্রহণ ও বর্জনের সিদ্ধান্ত নিতে ও প্রকাশ করতে পারা।	০৮.০৬.০৪.০১	নিজের সামর্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের সামর্থ্য চিহ্নিত করতে পারছে।	নিজের সামর্থ্য বিবেচনায় নিয়ে করণীয় ঠিক করছে।	পরিস্থিতি অনুযায়ী নিজ সামর্থ্য ব্যবহার করছে।
		০৮.০৬.০৪.০২	নিজের সক্ষমতা সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	নিজের সক্ষমতা চিহ্নিত করতে পারছে।	নিজের সক্ষমতাগুলোকে বিবেচনায় নিয়ে কোন কাজের দায়িত্ব নিচ্ছে।	প্রয়োজন অনুযায়ী নিজের সক্ষমতা ব্যবহার করছে।
		০৮.০৬.০৪.০৩	নিজের সম্পর্কে অন্যের মূল্যায়নকে বিশ্লেষণ করছে।	নিজের সম্পর্কে অন্যের মূল্যায়নের গুরুত্ব বুঝতে চেষ্টা করে। নেতিবাচকভাবে নিচ্ছে না।	নিজের সম্পর্কে অন্যের মূল্যায়নের কারণ খোঁজার চেষ্টা করছে।	নিজের সম্পর্কে অন্যের মূল্যায়ন গ্রহণ করে যৌক্তিক সিদ্ধান্ত নিচ্ছে।
		০৮.০৬.০৪.০৪	নিজের সামর্থ্য ও সক্ষমতার সংগে সামঞ্জস্যপূর্ণ সিদ্ধান্ত নিচ্ছে।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে গৃহিত সিদ্ধান্তসমূহ নিজ সামর্থ্য ও সক্ষমতার সংগে মানানসই।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময় নিজের সামর্থ্য ও সক্ষমতা বিবেচনা করছে।	যে বিষয়ে নিজের সামর্থ্য ও সক্ষমতা আছে সে বিষয়ে সচেতনভাবে দায়িত্ব নিচ্ছে।
০৮.০৬.০৫	পারিবারিক ও সামাজিক প্রেক্ষাপটে বয়স উপযোগী বিভিন্ন পরিসরে অন্যের চিন্তা,	০৮.০৬.০৫.০১	অন্যের অনুভূতিকে সম্মান করে নিজের অনুভূতি প্রকাশ করছে	নিজের অনুভূতি প্রকাশ করার সময় অন্যের অনুভূতি বিবেচনায় নিচ্ছে।	কাউকে কষ্ট বা আঘাত না দিয়ে নিজের অনুভূতি প্রকাশ করছে।	নিজের অনুভূতি প্রকাশ করতে সম্মানজনক ভাষা ও অঞ্জভঙ্গী ব্যবহারে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।

	অনুভূতি, আচরণ ও প্রয়োজন অনুধাবন করে সহমর্মীতার সাথে নিজের অনুভূতি, প্রয়োজন, মত ও ধারণা দৃঢ়ভাবে প্রকাশ করতে পারা।	০৮.০৬.০৫.০২	অন্যের অনুভূতিকে সম্মান করে নিজের মত প্রকাশ করছে।	নিজের মত প্রকাশের সময় অন্যের অনুভূতি বিবেচনায় নিচ্ছে।	কাউকে কষ্ট বা আঘাত না দিয়ে নিজের মত প্রকাশ করছে।	নিজের মত প্রকাশ করতে সম্মানজনক ভাষা ও অঙ্গভঙ্গী ব্যবহারে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।
		০৮.০৬.০৫.০৩	অন্যের মতামতকে সম্মান করছে।	অন্যদের মতামত মনোযোগ দিয়ে শুনছে।	অন্যদের যৌক্তিক মতামতের ভিত্তিতে নিজের মত পরিবর্তন করছে।	নিজের ভিন্ন মত থাকলেও অন্যদের মতামতকে সম্মান দিচ্ছে।
		০৮.০৬.০৫.০৪	দৃঢ়তার সাথে নিজের মতামত প্রকাশ করছে।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে নিজের মতামত প্রকাশ করছে।	সম্মানজনক ভাষায় নিজের মতামত প্রকাশ করছে।	সম্মানজনক ভাষা ও ভঙ্গীতে নিজের মতামত স্পষ্টভাবে প্রকাশ করছে।
		০৮.০৬.০৫.০৫	নিজের প্রয়োজন প্রকাশ করছে।	দৈনন্দিন পরিস্থিতিতে নিজের প্রয়োজন প্রকাশ করছে।	বিভিন্ন পরিস্থিতিতে সম্মানজনক ভাষায় নিজের প্রয়োজন প্রকাশ করছে।	বিভিন্ন পরিস্থিতিতে যথাসময়ে নিজের প্রয়োজন যৌক্তিকভাবে প্রকাশ করছে।
		০৮.০৬.০৫.০৬	অন্যের প্রয়োজনকে গুরুত্ব দিচ্ছে।	অন্যের প্রয়োজন বুঝার চেষ্টা করছে।	দৈনন্দিন কাজে অন্যের প্রয়োজন কে বিবেচনায় নিয়ে নিজের ভূমিকা পালন করছে।	অন্যের প্রয়োজন পূরণে নিজের সামর্থ্য অনুযায়ী সহযোগিতা করছে।
০৮.০৬.০৬	পারস্পরিক সম্পর্কের প্রয়োজনীয়তা, সবলতা ও ঝুঁকি নির্ণয় করে প্রয়োজন এবং চাহিদা অনুযায়ী পদক্ষেপ গ্রহণ করতে পারা ও বিদ্যমান সেবাকাঠামো থেকে সহায়তা নিতে পারা।	০৮.০৬.০৬.০১	পারস্পরিক সহায়ক সম্পর্কগুলোকে গুরুত্ব দিচ্ছে।	নিজের জন্য সহায়ক সম্পর্কগুলো সনাক্ত করছে।	নিজের জন্য সহায়ক সম্পর্কগুলো রক্ষায় উদ্যোগ আছে।	পারস্পরিক সহায়ক সম্পর্ক উন্নয়নের জন্য নিজে দায়িত্ব নিচ্ছে।
		০৮.০৬.০৬.০২	কোনো সম্পর্কে অস্বস্তি বোধ করলে তা প্রকাশ করছে।	অস্বস্তিকর সম্পর্কগুলো সনাক্ত করছে।	অস্বস্তিকর সম্পর্কগুলো নিয়ে বিশ্বস্ত ও নির্ভরযোগ্য ব্যক্তির সংগে কথা বলছে।	অস্বস্তিকর সম্পর্কগুলো ত্যাগ করতে উদ্যোগ নিচ্ছে। (না বলছে।)
		০৮.০৬.০৬.০৩	সম্পর্ক রক্ষা করতে কোনো ক্ষতির	যে কোনো সম্পর্ক রক্ষায় কারও আচরণে ক্ষতির	যে কোনো সম্পর্ক রক্ষায় কারও আচরণে ক্ষতির সম্মুখীন হলে বিশ্বস্ত ও	যে কোনো সম্পর্ক রক্ষায় কারও আচরণে ক্ষতির সম্মুখীন হলে সংশ্লিষ্ট বিষয়ে

			সম্মুখীন হলে সহযোগিতা চাইছে।	সম্মুখীন হলে তা প্রকাশ করছে।	নির্ভরযোগ্য ব্যক্তির কাছে সহযোগিতা চাইছে।	সহযোগিতা দিতে পারেন এমন ব্যক্তির কাছে সহযোগিতা চাইছে।
		০৮.০৬.০৬.০৪	বিভিন্ন জরুরি সেবা সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করছে।	যে ধরনের পরিস্থিতিতে জরুরি সেবা প্রয়োজন সে সম্পর্কে ধারণা আছে।	স্থানীয় ও জাতীয় পর্যায়ে বিদ্যমান বিভিন্ন জরুরি সেবা সম্পর্কে সচেতনতা প্রকাশ করছে।	নিজের প্রয়োজনে স্থানীয় ও জাতীয় পর্যায়ে বিদ্যমান জরুরি সেবার সুযোগ গ্রহণ করছে ও অন্যের প্রয়োজনে তথ্য সরবরাহ করছে।