

৬ষ্ঠ শ্রেণির অ্যাসাইনমেন্ট : (আগামী ১৭/০৭/২০২৫ তারিখ বৃহস্পতিবার জমা দিতে হবে।)

১. প্রাত্যহিক সমাবেশের ধারণা ও প্রয়োজনীয়তা এবং সমাবেশের ধারাবাহিক কার্যক্রম বর্ণনা কর
২. সমবেত ব্যায়াম কি? সমবেত ব্যায়াম করার নিয়ম।
৩. স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং এর ধারণা ও প্রয়োজনীয়তা এবং স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং এর মূলমন্ত্র ও প্রতিজ্ঞা বর্ণনা কর।

৭ম শ্রেণির অ্যাসাইনমেন্ট : (আগামী ১৭/০৭/২০২৫ তারিখ বৃহস্পতিবার জমা দিতে হবে।)

১. প্রাত্যহিক সমাবেশের নিয়মাবলি ও ধারাবাহিক কার্যক্রম বর্ণনা কর।
২. প্রাথমিক স্বাস্থ্যবিধির ধারণা বর্ণনা কর।
৩. প্রাথমিক চিকিৎসা কি? রক্তক্ষরণ, বৈদ্যুতিক শক, মচকানোর প্রাথমিক চিকিৎসা বর্ণনা কর।

৮ম শ্রেণির অ্যাসাইনমেন্ট : (আগামী ১৭/০৭/২০২৫ তারিখ বৃহস্পতিবার জমা দিতে হবে।)

১. শারীরিক সুস্থতায় ব্যায়ামের প্রভাব ও সরঞ্জামবিহীন ২টি ব্যায়াম বর্ণনা কর।
২. রেডক্রস ও রেডক্রিন্টের জন্ম ও ইতিহাস বর্ণনা কর।

৯ম শ্রেণির অ্যাসাইনমেন্ট : (আগামী ১৭/০৭/২০২৫ তারিখ বৃহস্পতিবার জমা দিতে হবে।)

১. শারীরিক শিক্ষা কি? শারীরিক শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য এবং শারীরিক শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।
২. শারীরিক সক্ষমতা কি? শারীরিক সক্ষমতার ব্যায়ামের প্রভাব এবং শারীরিক সক্ষমতার অর্জনে গতি, শক্তি, দম, ক্ষিপ্ততা ও নমনীয়তা বৃদ্ধির ব্যায়াম বর্ণনা কর।
৩. অবসাদ কি? অবসাদের শ্রেণি বিভাগ বর্ণনা কর। মানসিক অবসাদের কারণ ও তা দূরীকরণের উপায় ব্যাখ্যা কর।